

県体育課の伊藤さんが取材訪問



千葉県教育庁教育振興部体育課の指導主事:伊藤さんが、8月14日、ONSCの活動状況を取材のため訪問されました。

当日はお盆の中日でもあったため、休みのプログラムもあったが、千葉県教育ニュースへの取材との事で急遽課委員への参加を呼びかけたところ、お盆にも関わらず参加していただきました。

午前中はテニス(野口多目的広場)の活動状況をまず取材、そこへウォーキングの皆さんが七次台中へ帰着。午後からは清水口小のバドミントンと大山口小の筋トレ・ストレッチの取材と、気温33度以上もある中でのリレー取材でした。

テニス会場では小学生の参加は少なかったが、丁度会員の試合形式での練習も行ってた。

ウォーキングでの取材では会員

への感想なども聞かれて「クラブに入ってから体の調子がすごくいい」などの感想も聞かれた。バドミントンでは、窓も締め切り、暗幕もあり、当日の暑さでは館内温度は相当なもの、それでも会員と一緒にバドミントンに参加、HPでも「いい汗を掻きました」との事。大山口小では筋トレ・ストレッチを取材。終了間際に会員へ感想などを聞かれていた。

伊藤さんは「スポーツと言うとどうしても試合(競技)を意識するが気楽に参加できることを意識させたい」との事でした。

当日の取材内容は千葉県庁のホームページ内の「県教育ニュース 8月号」に掲載されています。URLは<http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/> 内の「新着情報」です。

今号の主な内容

- 県体育課がONSCを取材訪問
- 裏面に 本年度のプログラム予定表
- 2010年度のイベント案内

筋トレ教室での取材風景



竹内運営委員に取材をする伊藤さん(左)



テニス会場取材する伊藤さん(左の青いシャツの人)

新会員を募集しています

ONSCのホームページは
<http://www.shiroy-onsc.com/>

- ※会費 入会金 1,000円(一律) ※継続会員は不要
- | | |
|-----------|-----------------|
| 年会費 15歳以下 | 2,400円(200円/月割) |
| 16~65歳未満 | 6,000円(500円/月割) |
| 65歳以上 | 4,800円(400円/月割) |
- ※保険料(年額)(プログラムへ参加するには必ず加入していただきます)
- | | |
|-------|--------------------|
| 中学生以下 | 600円+100円(振込手数料) |
| 高校生以上 | 1,600円+100円(振込手数料) |

※特典: ファミリー割引

中学生以下とその保護者の年会費が15,000円を超えた場合は上限を15,000円にいたします。

新規(継続)会員は常時受付

第3回ハイキング会のお知らせ

今回は錦秋の裏磐梯高原トレッキングと日帰り温泉です。実施日は11月3日(休日)。パステルカラーの「五色沼」・裏磐梯最大の湖「桧原湖」の紅葉探勝ハイキングを行い、帰りがけに磐梯熱海温泉で入浴・食事をして白井帰着は19時半頃。募集人員は35名。参加費は8,000円。詳細はホームページで

2010年度 ONSCイベントを開催 11月20日(土) 昼食にはおにぎりと豚汁

時間	クラブハウス	グラウンド	体育館	豚汁&おにぎり		
8:00	委員及びお手伝い集合 準備	準備	準備	準備		
10:00	休憩場所提供	ウォーキング(5~7Km)	会長挨拶・準備体操			
		模型飛行機のデモ		卓球 バウンドテニス		
11:00		紙飛行機制作	ドッジボール		ソフトボール	
12:00	昼食タイム	昼食タイム			サービス タイム	
13:00	・クラブ紹介 ・入会案内 ・入会受付 ・コーヒーサービス は常時可能	模型・紙飛行機		後片付け		
14:00		ソフトボール対 抗戦	テニス (コートにて)		バドミントン	ソフトバレー
15:00		後片付け			後片付け	

“東京スカイツリー見学ウォーク” 現高は461(シロイ)m

ウォーキング教室では、9月15日、東陽町(東京都江東区)から浅草までの”スカイツリー見学ウォーク”を実施した。

当日は、ウォーキング日和に恵まれ、19名が参加。約10^{キロ}のウォーキング。コースは、東西線・東陽町駅から浅草雷門まで。東陽町へは電車を乗り継ぎ、東陽町から「横十間川親水公園」へ移動。ストレッチの後ウォーキングスタート。景色の良い横十間川沿いを北上、海砂橋では懐かしい和船の遊覧にも出会いました。

「猿江恩賜公園」で小休止。当公園は、1932年の開園と古く、都民の憩いの場。元々は徳川幕府による貯木場であった。シンボルの時計台の前で記念撮影(写真右)。スカイツリーも後方に見える。

更に北上し、やがて撮影のベストポジションと言われる十間橋に到着。当日の高さ461(シロイ)mと、舌呂もピッタリにビックリ!!

更に浅草・雷門まで足を伸ばし昼食・歓談後、浅草寺にお参りして帰路についた。今回のコースは、景色も良く、絶好のウォーキングコースでした。(平野)



←ベストポジションと言われる十間橋から見るスカイツリー



猿江恩賜公園で記念写真→

平成22年度のプログラム案内	種目	実施日	場所	開催時間	
	筋力トレーニング&ストレッチ教室		毎週木曜日	清水口小学校体育館	19:30~21:30
			毎週土曜日	大山口小学校体育館	13:30~15:30
	バウンドテニス 教室	1~4金曜日	西白井複合センター	第1・3 16:00~19:00 第2・4 18:00~21:00	
	ウォーキング・ストレッチ 教室	毎週土曜日	七次台小学校体育館	9:30~12:00	
	硬式テニス 教室	毎週土曜日	野口多目的広場	9:00~13:00	
	インディアカ 教室	当分の間休講	七次台小学校体育館	14:00~17:00	
	卓球 教室	毎週土曜日	第三小学校体育館	13:30~16:30	
	バドミントン 教室		毎週土曜日	清水口小学校体育館	12:30~15:15
			毎週土曜日	大山口小学校体育館	15:30~18:00
	模型飛行機	フライト	毎土・日・祝祭日	清水口小学校校庭	4~10月 6:00~8:00 11~3月 7:00~8:00
		製作等	第3土曜日	クラブハウス	9:00~12:00
	低学年スポーツ 教室		第1・3土曜日	七次台小学校校庭	9:00~11:00
	ソフトボール 教室		1~4土曜日	中木戸公園グラウンド	第1・3 7:00~9:00 第2・4 9:00~11:00
			第4日曜日		9:00~12:00
ソフトバレー 教室(新プログラム)		毎日曜・祝祭日	第三小学校体育館	9:30~12:00	